**NEU Yoga ab Montag, den 15. August 2022  
 in neuen Räumlichkeiten in der Praxis**Heidhauser Straße 274, 45239 Essen **Kursplan**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** |
|  |  | **11 Uhr Yoga Sanft&Rücken** |
| **Auch online 17 Uhr Rücken Yoga** |  |  |
| **Auch online 18:30 Uhr Hatha&RückenFit** | **Nur online 18 Uhr Yin Yoga** | **Auch online 18 Uhr Yin Yoga** |

[**www.yogaraum-werden.de**](http://www.yogaraum-werden.de)**, Simone Jung Tel. 0173/1646540**